

# 中国红十字基金会

---

## 中国红十字基金会 关于邀请参与“2026 孕产期人群生活方式 与社会支持状况调查”活动的函

“爱婴行动”各项目单位：

在国家卫健委支持下，我会于 2016 年设立“爱婴医院发展基金”，主要工作是按照国家卫健委爱婴医院管理要求，组织开展爱婴医院管理与服务能力建设相关的培训和学术活动，巩固爱婴医院创建成果，营造爱母爱婴社会氛围，提高妇女儿童健康水平。

近年来，基金组织专家编译全球标准化爱婴医院培训系列教程与评估工具，并联合世界卫生组织儿童卫生合作中心组织开展“爱婴医院妇幼保健人员岗位胜任力考核”，助力爱婴医院持续质量改进。基金开展的“爱婴行动”项目，超过 150 家爱婴医院积极加入，接受“爱婴医院出院健康指导”的受益母婴家庭超过 35 万。

为响应“爱婴行动”项目规划需求，我会拟于 2026 年 3 月联合中国妇幼保健协会开展“2026 孕产期人群生活方式与社会支持状况调查”研究活动。调查内容涵盖个人卫生、饮食营养、哺乳意愿、心理保健、家庭支持、社会支持等，调研结果将形成调研报

---

告以及母婴健康相关指导建议。鉴于贵院是“爱婴行动”项目单位，诚邀加入项目活动，招募符合项目标准的调查对象填写电子问卷，共同为推动母婴健康水平提升、家庭和谐稳定及社会可持续发展贡献力量。

专此致函。

附件：“2026 孕产期人群生活方式与社会支持状况调查”  
活动介绍



联系人：

丁冰，中国红十字基金会爱婴医院发展基金管委会副主任

联系方式：010-64680799,13161073061

张园，中国红十字基金会数字资源部

联系方式：010-85594916

附件

## “2026 孕产期人群生活方式与社会支持状况调查”活动介绍

### 一、活动背景

随着我国医疗体系不断完善、科学健康观念逐步加强及生活方式日益多元化，孕产期人群的健康状况、生活方式及其所处的支持环境发生了深刻变化。新时期孕产期女性面临着新的健康挑战与需求。

“2026 孕产期人群生活方式与社会支持状况调查”旨在当前“生育友好”政策背景下，全面、系统了解全国范围孕期与产后女性的生活方式、健康行为、家庭与社会支持状况等特征，这对于促进母婴健康、家庭和谐与社会可持续发展，具有重要的现实意义。

### 二、调查对象

（一）孕期女性：处于孕晚期（怀孕满 28 周及以上）自愿参与调查的女性；

（二）产后女性：处于产后 42 天至产后 1 年期间，自愿参与调查的女性。

三、调查时间：2026 年 3 月-5 月

四、样本与问卷说明

(一) 样本分配: 为确保调查结果能反映全国整体情况, 将采用科学的分层抽样方式, 按照东部、中部、西部、东北部四大区域配额;

(二) 问卷版本: 调查将使用微信小程序电子问卷, 分为《孕产期人群生活方式与社会支持状况调查(孕期版)》、《孕产期人群生活方式与社会支持状况调查(产后版)》两个版本。

## 五、招募方式

参与单位可在孕妇学校、产科门诊、母乳喂养咨询门诊、儿童保健门诊、儿童早期发展中心, 以及通过辖区社区卫生服务中心入户访视等, 招募调查对象, 并向孕产妇介绍调查的目的和意义。

## 六、伦理保障

电子问卷首页会明确展示知情同意书, 自愿参与; 所有调查数据不采集姓名、身份证号、手机号等能识别个人身份的信息, 数据仅用于整体统计分析及科学研究。

## 七、调查报告及发布

《2026 孕产期人群生活方式与社会支持状况调查报告》拟于“2026 世界母乳喂养周暨爱婴医院发展大会”期间发布, 届时将在报告中对完成项目任务的各参与单位予以署名致谢。