**表1 人工流产后避孕服务内容及流程**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时 间** | **地 点** | **形 式** | **内  容** |
| 术前初诊 | 候诊区 | 宣传教育 | 观看视频和展板，发放宣教资料，告知人工流产的危害和对生育能力造成的不良影响，人工流产后即时避孕的必要性，可选择的避孕方法，计划妊娠的重要性及相关知识。 |
| 诊室或咨询室 | 一对一咨询 | 确诊宫内妊娠，实施术前医学检查，确定人工流产及方式，讨论人工流产的危害，对女性健康和生育能力的损害，高危人流甚至危及生命。预约流产时间,讨论、选择、确定（开具处方）人工流产后即时落实的避孕方法，交代流产前后的注意事项。针对有生育计划者，提供计划妊娠知识和咨询指导。 |
| 手术当日 | 候诊区 | 宣传教育 | 告知人工流产前、中、后的注意事项和要求（包括随访的日期和内容），可选择的避孕方法及如何使用。 |
| 人工流产手术室 | 医疗服务 | 实施人工流产手术，根据流产前的咨询结果，对选择宫内节育器或者皮下埋植剂的妇女排除禁忌证后即时放置。 |
| 术后休息室 | 一对一咨询及免费避孕药具发放 | 手术流产后或药物流产过程观察，告知人工流产后注意事项，对同时放置宫内节育或者皮下埋植剂的服务对象告知可能发生的副反应。对选择人工流产后使用长效避孕针、复方短效口服避孕药、避孕套和外用避孕药（膜剂、栓剂、凝胶）的妇女，再次讲解使用方法，提供避孕药具，强调必须坚持和正确使用。承担免费避孕药具发放服务的医疗机构，应当优先向服务对象提供免费避孕药具。对选择人工流产后使用长效可逆避孕方法或绝育术的妇女，告知适宜手术时机。对所有人工流产后的妇女预约下次随访日期，并告知需要及时返诊的征象。 |
| 术后随访 | 1个月 | 诊室或咨询室 | 一对一咨询 | 了解人工流产术后出血或月经恢复情况，结合临床或辅助检查评估流产结局。了解性生活恢复情况和避孕方法使用情况。鼓励坚持或转换高效和长效的避孕方法。需要时补充避孕药具。承担免费避孕药具发放服务的医疗机构，应当优先向服务对象提供免费避孕药具。 |
| 3个月 | 诊室、咨询室或通过其他途径的互动联系 | 咨询指导 | 鼓励返诊，了解避孕方法使用情况，对使用过程中发生的问题给予指导，鼓励坚持或转换高效和长效的避孕方法。重点针对存在重复人工流产高风险因素的人群、使用短效避孕方法、使用其他非高效避孕方法者。 |
| 6个月、12个月 | 诊室、咨询室或通过其他途径的互动联系 | 咨询指导 | 有条件的机构，针对存在重复人工流产高风险因素的人群，鼓励返诊，了解其避孕方法使用情况，对使用过程中发生的问题给予指导，鼓励坚持或转换高效和长效的避孕方法。 |